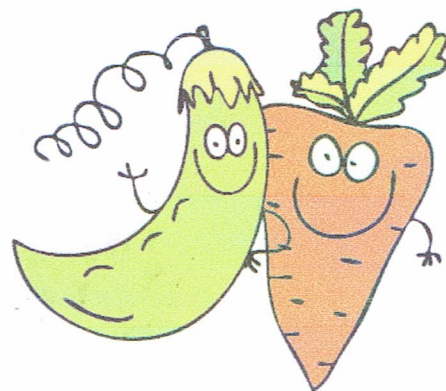


Jídelníček



od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídáv. Chléb kmínový, pomazánka „Bajkal“, ochucené mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,04,07,10)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 09)
Oběd+pr Buchtičky s krémem, šťáva (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka z červené kapie s vejcem, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 17.9.2019

Přesnídáv. Rohlík, cizrnová pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)
Polévka Z jarní zeleniny (A: 01a,09)
Oběd+pr Segedýnský guláš, domácí kynutý knedlík, ovocný čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, máslo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Středa 18.9.2019

Přesnídáv. Cesar kaiserka, Liptovská pomazánka, kakao, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,05,06,07,11)
Polévka Drůbeží s těstovinou (A: 01a,09)
Oběd+pr Španělský ptáček, rýže, bylinkovo-ovocná šťáva (A: 01a,06)
Svačina Chléb kmínový, pažitkové máslo, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídáv. Veka, medové máslo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)
Polévka Žampionová (A: 01a,07)
Oběd+pr Pečené kuřecí maso, dušená mrkev, brambory, šťáva (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, droždová pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídáv. Pohanková kaše s Grankem, pečivo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,05,06,07)
Polévka Bramborová (A: 01a,09)
Oběd+pr Těstoviny s brokolicí a slaninou, kompot broskvový, šťáva (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, sýrová pomazánka se slunečnicovými semínky, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim (různé druhy ovocného čaje, neslazená voda) zajištěn po celý den + nápoj k obědu.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Každá svačina je doplněna ovocem nebo zeleninou.

Jídlo vydané ŠJ je určeno k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Jana Kuláková

Vedoucí školní jídelny : Magdalena Fikarová