

Jídelníček



od 26.08.2019 do 30.08.2019

Pondělí 26.8.2019

- Přesnídáv.** Chléb kmínový, džemové máslo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07,12)
Polévka Zeleninová (A: 01a,09)
Oběd+pr Zapečené těstoviny s hráškem, kukuřicí, uzeninou a vejcem, kompot mix, šťáva (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka z ajvaru, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 27.8.2019

- Přesnídáv.** Krupicová kaše s Grankem a máslem, pečivo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,05,06,07)
Polévka Vločková (A: 01a,01d,09)
Oběd+pr Vepřové v mrkvi, brambory, bylinkovo-ovocná šťáva (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, Kozácká pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Středa 28.8.2019

- Přesnídáv.** Obložený chléb, bílá káva, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)
Polévka Z vaječné jíšky s masem (A: 01a,03,09)
Oběd+pr Hovězí na kmíně, kuskus, šťáva (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, zeleninová pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07,09)

Čtvrtek 29.8.2019

- Přesnídáv.** Cesar kaiserka, pomazánkové máslo s mrkví, ochucené mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07,11)
Polévka Celerová (A: 01a,09)
Oběd+pr Rybí filé se sýrem a vejcem, bramborová kaše, červená řepa, šťáva (A: 03,04,07)
Svačina Chléb kmínový, máslo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Pátek 30.8.2019

- Přesnídáv.** Mléko, amarantové červíci s medem, pečivo, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)
Polévka Z červené čočky
Oběd+pr Kuře na paprice, těstoviny, ovocno-bylinková šťáva (A: 01a,07)
Svačina Chléb kmínový, Rama, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim (různé druhy ovocného čaje, neslazená voda) zajištěn po celý den + nápoj k obědu.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Každá svačina je doplněna ovocem nebo zeleninou.

Jídlo vydané ŠJ je určeno k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Jana Kuláková

Vedoucí školní jídelny : Magdalena Fikarová